

## Подготовка

При любом способе подготовки в течение трех суток, предшествующих исследованию, пациент должен соблюдать бесшлаковую диету:

<b>Нельзя</b> Овощи, фрукты, ягоды, варенье, зелень, творог, орехи, грибы	<b>Можно</b> Бульон, мясо, рыба, курица, сыр, соки осветлённые
--	---

НЕ принимать активированный уголь и препараты железа.

При запорах принимать слабительные препараты, которыми обычно пользуетесь.

### 1-й способ

#### Лекарственным препаратом «ФОРТРАНС»

- При склонности к запорам следует за день до начала подготовки принять 60 мл касторового масла.
- Накануне исследования, после обеда 4 пакетика препарата (независимо от веса) развести в 4-х литрах воды комнатной температуры (1 пакетик на 1 литр воды).

Принимать с **17.00 до 21.00** по одному стакану через каждые 15-20 мин. Если исследование проводится после **14.00** - 2 литра вечером и 2 литра утром.

### 2-й способ

#### Лекарственным препаратом «ФЛИТ ФОСФО-СОДА»

- В течение всего дня перед исследованием принимать только жидкость три и более литров (бульон, соки без мякоти, чай, кофе, вода, безалкогольные напитки).
- Первая доза препарата принимается после завтрака: содержимое одного флакона растворить в половине стакана холодной воды. Выпить раствор и запить одним (или более) стаканом холодной воды.

**При любом способе подготовки в день исследования - не завтракать.**

**Перед приходом в поликлинику следует принять гигиенический душ.**