

Подготовка

Все анализы сдают натощак. «Натощак» - это когда между последним приемом пищи и взятием крови проходит не менее 6 ч (желательно - не менее 8 ч, исключение составляют младенцы. Для них «натощак» означает максимальный интервал между кормлениями. Сок, чай, кофе, тем более с сахаром, жевательная резинка и т.д. - тоже еда, поэтому придется потерпеть.

Рекомендуется за 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное и жареное.

- Алкоголь. Рекомендуется исключить прием алкоголя за несколько дней до сдачи анализов. Если накануне состоялось застолье — перенесите лабораторное исследование на 1-2 дня.
- Курение. Рекомендуется за час до взятия крови воздержаться от курения.
- Физическое и эмоциональное напряжение. При сдаче анализов крови рекомендуется исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10-15 минут, успокоиться.
- Лекарственные препараты. Если вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача или лаборанта.
- Рентген и другие исследования. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
- Менструальный цикл. При гормональных исследованиях у женщин репродуктивного возраста (примерно с 12-13 лет и до наступления климактерического периода) на результаты влияют физиологические факторы, связанные со стадией менструального цикла. При проведении исследования на половые гормоны строго придерживайтесь рекомендаций вашего лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь.

В разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения. Рекомендуем внимательно изучить референсные значения в полученных результатах анализов.

Сдача

Для сдачи анализов Вам необходимо иметь направление или знать точное название анализов. Забор крови выполняется в специально оборудованном процедурном кабинете. После забора крови каждому контейнеру присваивается персональный штрих-код, фиксирующийся в компьютерной базе, что полностью исключает вероятность утери или путаницы Вашего анализа с анализом другого человека.

Получение

Результаты анализов можно получить по электронной почте (предварительно заполнив бланк согласия) или в регистратуре при предъявлении документа, удостоверяющего личность. Срок получения результатов от 1 до 10 дней в зависимости от типа анализа.

Забор на дому

Случается, что врач назначил исследование, а Вам по разным причинам затруднительно прийти к нам (болезнь, беременность, дефицит времени и т.п.). В этом случае достаточно позвонить по телефону и наши лаборанты приедут в удобное для Вас место.

Уточнить информацию Вы можете по телефону 8-800-555-0909